

Inscriptions

Coupon-réponse ci-dessous à retourner **avant le 20 avril 2018** au professeur ou par courrier :

*Cercle Paul Bert Centre - Judo
30 bis rue de Paris - BP 60401
35704 RENNES Cedex 7*

Renseignements

Laurent MOTTIN : 06 10 14 03 51
lmottin.judo@cerclepaulbert.asso.fr
cpb-judo-rennes.fr



Stage Judo - vacances de printemps

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Grade : Prof. et dojo :

N° de tél. :

Participera au stage de printemps au CPB Blosne
(Merci de joindre un règlement de 20€)

JUDO

**Mercredi 2 et
jeudi 3 mai 2018**

Stage

vacances de printemps

cpb-judo-rennes.fr



Ne pas jeter sur la voie publique



Au programme

Cohésion de groupe, développement du travail au sol et des liaisons

	Mercredi 2 mai		Jeudi 3 mai	
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2
8h30	Accueil			
9h	Judo au sol	Activité	Judo au sol	Footing / sports collectifs
10h30				
10h45	Activité	Judo au sol	Jeux collectifs	Judo au sol
12h	Repas			
14h	Judo debout	Jeux	Olympiade et goûter	
15h				
15h15	Jeux	Judo debout		
16h30				

Les encadrants :

MOTTIN Laurent, BLANCHARD Nicolas, ESTHER Nicolas, LEBOUHELLEC Killian, MARSILLE Maël, PUREN Benjamin

Stage vacances de printemps

Pour qui ?

Pré-poussins et poussins né(e)s de 2011 à 2008

Benjamins né(e)s de 2007 à 2006

Minimes né(e)s de 2005 à 2004

(Les groupes seront constitués par âges et par niveaux)

Tarif : 20€ le stage

Lieu :

Dojo Boulevard du Portugal

19, Boulevard du Portugal (à côté de l'école Pascal Lafaye)
35200 Rennes

Prévoir d'apporter :

Judogi, tenue et chaussures de sport, pique-nique

